

Sta even stil bij het praten van je kind



**Laat zien
dat je luistert**



Stel weinig vragen



Laat elkaar uitpraten



**Praat rustig en
met pauzes**



**Elke dag een moment
van aandacht**



**Het belangrijkste: laat weten
dat je van je kind houdt!**

**stotter
FONDS**

Wat kun je doen als je kind last heeft van stotteren?

Ouders zijn niet de oorzaak van het stotteren van hun kind. Zij kunnen wel meehelpen om het voor hun kind makkelijker te maken. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat vroegtijdige signalering en begeleiding de kans op blijvend stotteren aanzienlijk verkleint. Het is altijd raadzaam om contact op te nemen met een stottertherapeut.

Praat in een rustig tempo en maak veel pauzes

Als je kind klaar is met een zin, wacht dan een paar tellen voordat je zelf weer verder praat. Het vertragen van je eigen spreken werkt vaak vele malen beter dan het geven van adviezen zoals: 'praat eens rustig' of 'eerst nadenken en dan praten'.

Stel zo weinig mogelijk open vragen

In plaats van vragen te stellen geef je eenvoudig commentaar op wat je kind vertelt of vat het even kort samen. Vraag je kind ook niet om te praten als het niet wil.

Laat zien dat je luistert

Gebruik je gezichtsuitdrukking en je lichaamstaal om aan je kind te laten weten dat je luistert naar *wat* je kind te vertellen heeft en niet naar de manier waarop.

Elke dag een moment van aandacht

Plan elke dag een vaste tijd voor een moment van onverdeelde aandacht voor je kind. Dit rustmoment speciaal voor jou en je kind geeft zelfvertrouwen.

Laat elkaar uitpraten

Help alle huisgenoten bij het leren luisteren en spreken, het beurt nemen en geven. Alle kinderen, maar vooral kinderen met stotteren praten makkelijker wanneer ze mogen uitpraten.

Laat weten dat je van je kind houdt!

Dat is het belangrijkste; dat je vierkant achter je kind staat of het nu stottert of niet. Dat geeft pas echt kracht!